

# Меню на 05.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с сыром , маслом слив.	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша "Дружба"молочная с масл.сливоч.	180/4	4,63/2,54/28,07	188,2
Кофейный напиток с молоком	18.июл	3,17/2,68/5,97	60,6
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131

<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	14,4
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	200/10	4,39/6,29/9,33	118,8
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,61/19,53/37,88	361,45
Нектар фруктовый (разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1830</b>	<b>52,45/51,28/194,46</b>	<b>1445,33</b>

<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша "Дружба"молочная с масл.слив.	220/5	6,41/5,1/41,31	230,02
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131

<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Помидоры свежие порционно	100	1,1/0,2/3,8	24
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	250/10	5,2/7,48/12,65	181,95
Овощи тушеные с мясом	50/200	15,01/21,81/44,85	387,95
Нектар фруктовый(разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,26	118
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>2050</b>	<b>51,35/52,53/228,13</b>	<b>1580,64</b>

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.